

DIPLOMATURA EN MEDICINA DEL SUEÑO
Título expedido por la Facultad de Medicina CLAEH
Centro de Medicina del Sueño-Facultad de Medicina CLAEH
Punta del Este, Uruguay

Dirección académica: Prof. Dra. Marisa Pedemonte, Dra. Rosa Peraita y Prof. Dr. Ricardo Velluti

Argumentación de la importancia de esta disciplina

Encuestas mundiales muestran que todo adulto mayor de 40 años alguna vez ha consultado por trastornos de sueño, que el 30% de la población es insomne y el 10% padece de apneas de sueño, lo cual demuestra que estamos frente a una entidad médica de importantes dimensiones, tanto desde el punto de vista de las repercusiones en salud, como en calidad de vida, laborales, económicas y sociales.

El desconocimiento del diagnóstico, tratamiento, seguimiento y paraclínica de los trastornos y patologías del sueño conducen a erróneos tratamientos con resultados iatrogénicos.

Objetivo general: Que el profesional de salud sea capaz de realizar un correcto diagnóstico clínico y paraclínico - con entrenamiento en la realización completa de estudios polisomnográficos- de un trastorno de sueño, aplicar el protocolo de tratamiento adecuado a cada caso, y realizar el seguimiento del paciente.

Programa

1. Introducción. Fisiología del sueño
2. Cronobiología
3. Clasificación de trastornos del sueño
4. Hipersomnias diurnas. Apneas
5. Hipersomnias diurnas. Narcolepsia
6. Hipersomnias diurnas. Insuficiencia de sueño y privación de sueño.
7. Hipersomnias diurnas y/o insomnio nocturno. Síndrome de Piernas Inquietas y Movimiento Periódico de la Piernas.
8. Insomnio. Insomnios primarios y secundarios.
9. Insomnio. Corrimientos de fase. Trastornos cronobiológicos (decalajes horarios)
10. Trastornos del sueño en pediatría.
11. Parasomnias y diagnósticos diferenciales.

Bases biofísicas y técnicas más utilizadas:

12. Biofísica de membrana. Electrofisiología.
13. Registros diagnósticos: Técnicas simplificadas (Poligrafía respiratoria, actigrafía, etc), Polisomnografía. Alcances y limitaciones.
14. Titulación del CPAP/BiPAP. Tipos de CPAPs/BiPAPs, su aplicación.

Actividades a desarrollar:

Clases magistrales:	Dictadas por médicos expertos en la disciplina
Trabajos grupales:	Análisis de historias clínicas "tipo" Manejo de cuestionarios de sueño Paraclínica Terapéutica y seguimiento de los pacientes
Entrenamiento en realización de Polisomnografías:	Preparación del paciente Recolección de datos Análisis de los resultados Elaboración del informe médico.

Además cada estudiante deberá participar en 2 registros nocturnos de polisomnografías completos.

Evaluación: Asistencia (sólo se permitirá una inasistencia), evaluación continua de la participación en el curso y examen final (múltiple opción, 70% nivel mínimo de aprobación)

Carga Horaria: 90 horas

Cupo Máximo: 30 alumnos

COSTO de Inscripción:

TOTAL U\$S 1.600 Incluye: 13 noches de alojamiento con desayuno, (desde domingo 6 al sábado 19) Almuerzos (excepto el domingo 13) Traslados desde y hacia el aeropuerto o sitio de llegada al país. Ingreso a todas las actividades del curso, derecho a rendir el examen final y Diploma.

Sin Alojamiento Ni almuerzos U\$S 800 Incluye: Traslados desde y hacia el aeropuerto o sitio de llegada al país. Ingreso a todas las actividades del curso, derecho a rendir el examen final y Diploma

Precio diferencial a exalumnos del Master Online de Fisiología y Medicina del sueño, de la Universidad Pablo de Olavide. TOTAL: U\$S 1200; Sin Alojamiento Ni almuerzos U\$S 400.

SE REALIZARÁ EL 50% DEL PAGO PARA INSCRIBIRSE Y EL 50% RESTANTE ANTES DE COMENZAR

Condiciones de Inscripción: Contactar con secretaría del curso,

Graciela Blanco, E-mail: gblanco28@hotmail.com, graciela.blanco28@gmail.com

Tel: (598) 95 97 17 91

Perfil de los alumnos: Médicos, Técnicos o Licenciados relacionados a la salud, Psicólogos.
Consulte si no se incluye en estos grupos.

Participantes

Internacionales

Cecilia Algarín(Chile)
Daniel Cardinali (Argentina)
Diego Golombek (Argentina)
Geraldo Lorenzi (Brasil)
Mirta Averbuch (Argentina)
Patricio Peirano (Chile)
Rosa Peraita (España)
Sergio Tufik (Brasil)

Locales

Hugo Nuñez
Gustavo Arroyo
Marisa Pedemonte
Ricardo Velluti

LicenciadosTécnicos:

Eduardo Medina
Martin Testa
Tatiana Lemes

DIPLOMATURA EN MEDICINA DEL SUEÑO

Facultad de Medicina CLAEH – Centro de Medicina del Sueño

Cronograma Mayo de 2012

1era semana	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11	Sábado 12
9:00 a 13:00	Apertura Decano Presentación de los alumnos	Cronobiología <i>Daniel P Cardinali</i>	Clasificación de trastornos del sueño (presentación de los estudiantes)	Corrimientos de fase <i>Diego Golombek</i>	Hipersomnias diurnas. Apneas <i>Geraldo Lorenzi</i>	Hipersomnias diurnas. Movimiento Periódico de la Piernas <i>Marisa Pedemonte</i>
Café	Fisiología del sueño <i>Ricardo A Velluti</i>	Taller: Fisiología del ciclo vigilia-sueño. Pautas de conducta en vigilia-Higiene de sueño	Discusión general: Motivos de consulta en la policlínica diaria <i>Marisa Pedemonte Ricardo A Velluti</i>	Taller: Análisis de historias clínicas en grupos Discusión general	Taller: Análisis de historias clínicas en grupos Discusión general	Taller: Análisis de historias clínicas en grupos Discusión general
Almuerzo y	esparcimiento					
17:00 a 20:00 (con café)	Electrofisiología. Biofísica de las membranas excitables <i>Eduardo Medina</i>	Taller: Polisomnografía y Poligrafía	Taller: Análisis de registros Historias "TIPO"	Taller: Tipos de CPAPs/BiPAPs, ventajas y desventajas	Taller: Titulación del CPAP/BiPAP	
PSG Nocturna	EM MT TL	EM MT TL	EM MT TL	EM MT TL	EM MT TL	
2da. semana	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18	Sábado 19
9:00 a 13:00	Narcolepsia-Cataplejía <i>Rosa Peraita</i>	Insomnias primarios y secundarios <i>Mirta Averbuch</i>	Privação do Sono <i>Sergio Tufik</i>	Parasomnias. Diagnóstico diferencial con crisis epilépticas nocturnas. <i>Rosa Peraita</i>	Trastornos del sueño en pediatría <i>Patricio Peirano</i>	Examen Corrección
Café	Taller: Análisis de historias clínicas en grupos Discusión general	Hipnóticos. Farmacología y terapéutica <i>Gustavo Arroyo</i>	<i>Hugo Nuñez</i>	Taller: Análisis de historias clínicas en grupos Discusión general	<i>Cecilia Algarín</i>	Entrega de diplomas Cierre
Almuerzo y	esparcimiento					
17:00 a 20:00 (con café)	Análisis de PSGs Elaboración del informe médico	Análisis de PSGs Elaboración del informe médico	Análisis de PSGs Elaboración del informe médico	Presentaciones de los estudiantes	Presentaciones de los estudiantes	
PSG Nocturna	EM MT TL	EM MT TL	EM MT TL	EM MT TL	EM MT TL	

Licenciados encargados de entrenamiento em Polisomnografias (PSG): **EM, Eduardo Medina; MT, Martin Testa; TL, Tatiana Lemes**